

ÉTUDIER À CASTRES-MAZAMET



GUIDE

de l'étudiant
2023-2024

www.etudier-castres-mazamet.com



Bienvenue à Castres-Mazamet

Vie pratique

- > S'informer 04
- > Les saisons étudiantes 06
- > Se loger 07
- > Les aides financières 10
- > Se restaurer 13
- > Se soigner 14

Se déplacer

- > Bus et navettes 16
- > Avion 17
- > Covoiturage et location de voitures 17
- > Train 17

Sports & loisirs

- > Les activités sportives étudiantes 18
- > Les activités sportives 18
- > Les activités culturelles 26

Divers

- > Offices de Tourisme de Castres-Mazamet 31
- > Radios 31
- > Laveries 31

Engagement volontaire 32

Plans des villes 33



Plus d'informations :

www.etudier-castres-mazamet.com

et sur le Guide des formations.

Crédits photos : Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, s-motive, Mirko, David, Rémi Benoit, Conservatoire de musique et de danse du Tarn, Adobe stock, DR.



Mot du Président

Vous étudiez à Castres-Mazamet : Je vous félicite, vous avez fait le bon choix !

Apprendre, c'est être libre, j'en suis intimement persuadé.

Ici, pendant vos études, vous allez bénéficier à la fois d'une formation de qualité et d'un cadre de vie, où tout est fait pour que vous puissiez réussir et vous épanouir.

Avec plus de 2 200 étudiants, notre site d'enseignement supérieur est résolument tourné vers l'emploi, en lien avec l'esprit d'entreprise et d'innovation qui a façonné la culture du territoire.

Pendant votre temps de loisir : profitez de l'environnement naturel unique, et de la vie sportive et culturelle, variée et très active.

Le Syndicat mixte qui réalise pour vous ce **GUIDE DE L'ÉTUDIANT** dispose d'un point d'information logement, il organise tout au long de l'année des animations sportives et culturelles et des événements spécialement conçus à votre intention.

Il reste à votre écoute, tout au long de l'année, dans ses bureaux situés à La Maison de Campus, sur le campus universitaire de La Borde Basse, mais aussi par téléphone ou sur la messagerie du site internet www.etudier-castres-mazamet.com.

Le Syndicat mixte, qui porte un projet de site ambitieux, entend favoriser la réussite et l'épanouissement des étudiants à Castres-Mazamet !

Car la jeunesse qui étudie dans nos villes est une richesse, et vous êtes les citoyens de demain.

**Le Président du Syndicat mixte,
Arnaud BOUSQUET,
Vice-Président de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet
Conseiller départemental du Tarn**

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

• **Le Syndicat mixte pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn** soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Arnaud BOUSQUET, Président
Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison Campus :
39 rue Firmin Oulès
81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com



Le Syndicat mixte et l'association étudiante ACMÉ vous proposent un programme d'animations sportives sur toute l'année universitaire (voir page 18)



L'information Jeunesse Tarn

• **L'Information Jeunesse Tarn** s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants. Il centralise des informations sur différentes thématiques : orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3^e, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn
10 place de la Marne - 81000 Albi
Site : www.PourLesJeunesTarnais.com

La Maison Campus

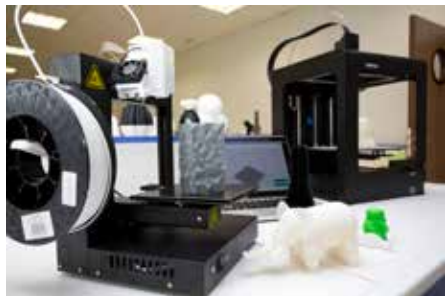
La Maison Campus est située à l'épicentre du campus de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à tous les étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, entre l'TUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée, ce bâtiment de 1000 m² propose des espaces de documentation, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques : (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique) ...

500 m² sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associés des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante ainsi qu'un espace de détente : le "Learning café".

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.

**Lundi au jeudi de 10h à 20h
et le vendredi de 10h à 19h.**



« Learning centre »
du Campus



• INNOFAB, Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, INNOFAB veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires :

- mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,
- samedi : permanence selon volontariat.

Tél. : 07 49 10 60 31

Mail : fabmanager.innofab@gmail.com

Site : www.innofab.fr

VIE PRATIQUE



Les saisons étudiantes à Castres-Mazamet

**Un évènement à ne pas manquer!
Ouvvert à tous les étudiants, ce programme est gratuit!**

En 2022, vous étiez 500 étudiants à participer! Combien serez-vous en 2023?

Soirée cinéma

Lundi 16 octobre
2 films en sortie nationale
À partir de 19h
Espace Apollo à Mazamet

Soirée concerts

Mercredi 18 octobre
Avec Mandarine + DJ
À partir de 20h30
Salle de musiques actuelles
Lo Bolegason - Castres

Inscription obligatoire

à partir de fin septembre :

www.etudier-castres-mazamet.com

Défi sur le campus

Judi 19 octobre

Campus de La Borde Basse à Castres

À partir de 14h :

- Tournois sportifs entre établissements : foot à sept, rugby à sept, badminton, volley...
- Démonstrations et initiations : fablab, atelier photo, baptême de plongée, pétanque...
- Stands de prévention et d'engagement civique : prévention routière, secourisme, 8^e RPIMa, SDIS du Tarn...

À partir de 18h

Remise des prix "Défi 2023"

École d'ingénieurs ISIS à Castres

À partir de 19h

Buffet tapas

Restaurant Universitaire à Castres



REJOIGNEZ-NOUS SUR
FACEBOOK ET INSTAGRAM!
@Castres.Mazamet.Campus



La résidence universitaire du CROUS située sur le Campus de La Borde Basse.



Se loger

Où trouver un logement ?

• Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez des locations, de la chambre au T3.

Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com

• Les petites annonces

Vous trouverez les classiques "petites annonces" de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet...

• Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

• Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier : chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site : www.lokaviz.fr

Les résidences étudiantes

• Une résidence universitaire gérée par le CROUS

Campus de La Borde Basse

Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

À égale distance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée de La Borde Basse, elle propose 72 studios meublés de 18 m² comprenant une chambre (une personne), une salle d'eau et une kitchenette.

Services et fonctionnalités : parking privatif, local à vélos, buanderie, laverie automatique et plateau sportif.

CROUS de Castres

Tél. : 05 61 12 54 37 et 05 61 12 54 89

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr

CROUS de Toulouse - Tél. : 05 61 12 54 00

Site : www.crous-toulouse.fr

• Résidence des Lices

La résidence étudiante des lices entièrement refaite à neuf en 2021, est implantée en centre-ville de Castres à proximité immédiate de tous les services mais aussi de tous les lieux de détente. Et tout cela à partir de seulement 368 € la chambre tout inclus charges comprises.

2 rue de Metz - 81100 Castres

Tél. : 07 50 55 70 96

Mail : contact@residence-des-lices-castres.fr

Site : www.residence-des-lices-castres.fr

VIE PRATIQUE

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo). Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1^{er} et 2^e étage), chaque appartement possède des espaces communs : toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, salle de sport, jardin privé... Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3^e étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact : M. Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet

Tél. : 05 81 79 10 01

Mail : residence@etudiant-mazamet.fr

Site : www.etudiant-mazamet.com



Studios étudiants, rue Tolosane à Castres.

Les résidences Habitat Jeunes

• Résidence Habitat Jeune - Le Corporal

7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres

Tél. : 05 63 62 58 10

Site : www.foyerprotestant-castres.fr

• Résidence des Jeunes Notre-Dame

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet

Tél. : 05 63 61 02 65

Site : www.residence-notredame.fr

Les logements sociaux

• Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet est particulièrement actif en matière de logement étudiant.

Il possède 35 logements étudiants en centre-ville de Castres équipés, et disposant du wifi, situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard

- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m² dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de la Communauté

d'agglomération de Castres-Mazamet

15 rue Amiral Galiber - 81100 Castres

Tél. : 05 63 62 61 00

Site : www.oph-castres.fr

L'information logement

• L'Agence Départementale d'Information sur le Logement : L'ADIL du Tarn

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement... ? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail : contact@adiltarn.org

Site : www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h30 sur RDV le lundi, le mercredi et le jeudi (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2^e étage

Place du 1^{er} mai - 81100 Castres

Tél. : 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois sur rendez-vous.

Maison des Associations

41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet

Tél. : 05 63 48 73 80

Infos

Les précautions à prendre pour le logement

À L'ENTRÉE DU LOGEMENT :

- Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement
- Effectuer un état des lieux entrant précis
- Payer le dépôt de garantie
- Assurer le logement

PENDANT LA LOCATION :

- Payer le loyer et les charges
- Payer la taxe d'habitation
- Prendre soin du logement
- Conserver les quittances de loyer tous les mois

À LA SORTIE :

- Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais
- Effectuer un état des lieux sortant précis
- Résilier votre assurance logement

« Je coche ici les formalités que je dois accomplir »





Les aides financières

Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse

• La Carte Jeune Région, c'est quoi ?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéen.nes d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation. La carte Jeune Région change de look pour la rentrée !

Demander votre carte :

www.cartejeune.laregion.fr

Les aides liées à la Carte Jeune Région :

- formation aux premiers secours civique
- le prêt des manuels scolaires par la Région : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2023
- la gratuité du premier équipement professionnel : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2023
- l'aide à la lecture de loisirs de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2023 au 30 juin 2024
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2023 au 30 juin 2024
- loRdi : à commander pour les lycéen.nes du 1^{er} septembre au 31 décembre 2023
- bons plans culturels, sportifs et touristiques

BONS PLANS 100 % OCCITANIE

Retrouvez sur l'espace jeune à partir de septembre 2023, des offres attrayantes pour des activités culturelles, touristiques sportives et d'autres encore : concerts, festivals, matchs, musées, visites guidées...



Infos

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Il est destiné aux étudiant.e.s et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie ci-dessous :

- IFRASS Toulouse
- IFMS Henry Dunant de Tarbes
- IRFSS Croix Rouge de Nîmes et Toulouse
- CRFMS ERASME de Toulouse
- IFSI de Pamiers
- IFSI de Carcassonne
- IFMS d'Albi
- Institut Saint-Simon Albi/Toulouse
- IFSI de Cahors et Figeac
- IFSI d'Auch
- PREFMS (instituts de formation du CHU) de Toulouse
- IFSI de Rodez
- IFSI de Castres
- IFSI de Montauban
- IFSI de Millau
- ETES de Marvejols
- IFME du Gard
- IRTS Languedoc Roussillon
- CPFP La Rouatière

À partir de septembre 2018, les étudiant.e.s et personnels des Écoles de Kiné-Ergo de Montpellier et des IFSI de Mende et Nîmes auront accès aux bourses Erasmus+.

Site : www.laregion.fr/Dispositif-de-bourse-de-stage-ERASMUS

• Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante.

Site : www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e



L'École d'ingénieurs ISIS de Castres.

• **Transport par autocar li0 :**

Tous les abonnements sont à -50 % pour les jeunes de moins de 26 ans avec li0 train et en li0 Car.

+0 une offre pour les 16 – 26 ans appliquée sur les trains et sur les cars li0

Nouveauté, à partir de septembre 2023, +0 c'est aussi valable dans les cars pour les 18-26 ans et à partir de 16 ans pour les apprentis.

- De 0 à 10 trajets : je bénéficie de -50 % (10 trajets à réaliser dans le même mois pour activer la gratuité)
- De 11 à 20 trajets : je voyage gratuitement dans le même mois (11 à 20 trajets à réaliser dans le même mois pour atteindre la cagnotte).
- De 21 à 30 trajets : je voyage toujours gratuitement dans le même mois + j'alimente ma cagnotte qui me servira à régler mes 10 trajets du mois suivant ou d'un prochain mois.

Téléchargez l'appli Fairtiq Rouge pour profiter de +0.

Pour vos déplacements en Occitanie :
Site : lio-occitanie.fr

Et une nouvelle application li0 Occitanie : + fiable + complète + performante ! Retrouvez vos itinéraires en train et car li0.

Les aides du CROUS

■ Site : www.crous-toulouse.fr

• **La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux**

Destinées aux étudiants en formation initiale, les bourses sur critères sociaux de l'enseignement supérieur sont versées sur 10 mois et leur montant varie en fonction de l'échelon auquel elles sont attribuées.

Ce dossier doit être constitué chaque année via internet entre le 15 janvier et le 31 mai.

■ Site : messervices.etudiant.gouv.fr

• **Les aides spécifiques**

Vous êtes dans une situation difficile ? Vous avez besoin d'une aide financière en urgence ?

Il existe des aides spécifiques pour répondre aux situations particulières.

- L'allocation annuelle
- L'aide spécifique ponctuelle
- L'aide à la mobilité master
- L'aide à mobilité Parcoursup

■ Site : <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/aides-specifiques-1306>

Le statut de boursier donne droit à l'exonération du paiement des droits universitaires dans les établissements publics.

À noter

L'aide au logement de la CAF

Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colodataire.

Étape 2 : estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur www.caf.fr

Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables : adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

Étape 4 : faites votre demande

La demande se fait en ligne via le www.caf.fr dès l'entrée dans les lieux.

Et après ?

L'aide est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Tél. : 3230

Site : www.caf.fr

 @cafetudiants

Quant à la plateforme nationale, qui répond aux étudiants et aux bailleurs, elle sera accessible via le 09 69 325252.

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

À noter

Les aides d'Action Logement

■ Site : www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de 1200 € maximum. Vous rembourserez, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois). Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

■ www.locapass.actionlogement.fr

• VISALE : La garantie 100 % gratuite pour rassurer votre propriétaire

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur. Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31^e anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS). L'ensemble des démarches doit être réalisé avant la signature du bail.

■ www.visale.fr

• L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée). Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois.

■ www.mobilijeune.actionlogement.fr

L'association du Tarn aux Grandes Écoles

L'association Du Tarn aux Grandes Écoles rassemble 150 Tarnais qui ont intégré des grandes écoles (écoles d'ingénieur, écoles de commerce, Sciences Po) ou des parcours sélectifs (médecin, avocat, notaire, huissier par exemple). Les membres partagent un même objectif : informer et accompagner les jeunes Tarnais vers des parcours similaires. L'association propose donc gratuitement :

- des rencontres - ils interviennent dans les lycées et échangent directement avec les lycéens.
- un mentorat - ses membres accompagnent les lycéens dans leurs choix d'orientation et les conseillent sur les parcours Grandes Écoles selon leurs projets.
- un dispositif de bourses - ils attribuent chaque année des bourses pour concrétiser le projet de plusieurs lycéens tarnais.

■ Site : www.dutarnauxgrandesecoles.com

De gauche à droite sur la photo : Emelyne qui vient du lycée Jeanne d'Arc à Mazamet et intègre l'université Paul Sabatier en PASS à Toulouse avec pour objectif de devenir chirurgienne. Anaëlle qui vient du lycée Maréchal Soult à Mazamet et intègre l'INSA Toulouse l'année prochaine. Alicia vient du lycée Jean Jaurès de Carmaux et intègre la classe préparatoire aux concours des Instituts d'Études Politiques de l'INU Champollion à Albi. Max-Lewis vient du lycée Las Cases à Lavaur et entre en classe préparatoire aux écoles d'ingénieur au lycée Déodat de Séverac à Toulouse



Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose une cuisine traditionnelle de qualité basée sur des produits locaux avec un grand choix d'entrées, plats et desserts. Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement.



Le moyen de paiement sur le campus !

Plus simple, plus sécurisé et plus rapide, Izly permet aux étudiants et personnels universitaires de régler leurs achats sur le campus et leurs repas dans les points de restauration du Crous.

Avec Izly,
payez en toute
sérénité



Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux-repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations relatives à la vie universitaire et notamment le guide pratique Occitanie de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2023/2024) : 3,30 €
Horaire de passage : 11h30 - 13h30
Contact : Crous de Castres
 Rue Firmin Oulès
 Tél. : 05 61 12 54 37 - 05 61 12 54 89
 Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr



Se soigner

La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2023/2024...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

Si vous étiez déjà étudiant en 2022/2023...

Si vous poursuivez vos études en 2023/2024 et que vous étiez inscrit à une mutuelle étudiante (comme centre de gestion), vous basculerez automatiquement vers un régime classique.



L'Université de Toulouse a créé un Système Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMMPS), service médical, psychologique et social dédié aux étudiants des établissements universitaires : des consultations peuvent être prises sur rendez-vous avec des médecins généralistes, des spécialistes, des assistantes sociales, et un site de consultations à distance a été mis en place.

Pour tout renseignement : contacter votre établissement.

Les associations étudiantes peuvent aussi faire appel à ce service pour monter des projets de sensibilisation des étudiants aux questions de santé.

ALLO DOCTEUR: 3966

SAMU: 15

POMPIERS: 18

POLICE GENDARMERIE: 17

CENTRE ANTI POISON:

05 61 77 74 47



Infos utiles

- **Hôpital du Pays d'Autan**
6 avenue de la Montagne noire
BP 30417 - 81108 Castres cedex
Tél. accueil: 05 63 71 63 71
Site : www.chic-cm.fr
Accès possible avec la ligne 10
Castres-Hôpital-Mazamet
des bus Libellus (voir p.16)

- **Clinique du Sidobre**
Chemin de Saint-Hippolyte - 81100 Castres
Tél. : 05 64 64 09 71
Urgences: 05 63 71 88 88
Site : www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**
> Ouverte du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h.
2 boulevard Carnot - 81108 Castres cedex
> Ouverte du mardi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Quai Charles Cazenave - 81207 Mazamet cedex
Tél. : 36 46
Site : www.ameli.fr

- **Centre de planification
et d'éducation familiale**
Carré Gambetta
43 rue Victor Hugo - 81100 Castres
Tél. : 05 67 46 46 90

- **Centre Gratuit d'Information
Dépistage Diagnostique (CeGIDD)**
Carré Gambetta
43 rue Victor Hugo - 81100 Castres
Tél. : 05 67 46 46 80



« L'Hôpital du Pays d'Autan, un équipement de pointe
au service d'un territoire de santé de 150 000 habitants »

SE DÉPLACER

GRATUIT

Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

DÉPARTS GARE DE CASTRES
à 20h et 22h, chaque dimanche
de septembre à juin
(sauf périodes de congés scolaires).



Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide :

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglomération et circuler dans les centres urbains :

10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet.

Libellus-chrono : une navette qui dessert le centre-ville de Castres.

À Castres-Mazamet,
l'offre de transports collectifs
est complète : avions, bus, trains.
Les bus sont même gratuits !

Des services de transport à la demande
réservés aux habitants de la Communauté
d'agglomération :

- **Taxi-Libellus** pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.

Point information Libellus
Espace Ressources
Le Causse Espace d'Entreprises
81100 CASTRES
Renseignements, réservations :
05 63 71 80 00
Site : www.castres-mazamet.fr

Les gares d'échanges multimodales

CASTRES
Avenue Albert 1^{er}
Site : <https://www.lio-occitanie.fr/>

MAZAMET
Avenue Charles Sabatié
Site : <https://www.lio-occitanie.fr/>





« La gare multimodale de Castres permet d'assurer la continuité des déplacements : trains, bus, vélos. »



Avion

Paris-Orly :

2 vols aller/retour par jour du lundi au vendredi et 1 vol aller/retour le dimanche.

Services : parking gratuit, location de voitures, taxis sur réservation.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Cause

Tél. : 0563 70 34 77

Mail : escale@aeroport81.fr

Site : <http://aeroport81.fr>



Covoiturage

Blablacar

Site : www.blablacar.fr

Covoit81

Site : www.covoit81.fr

Karos

Site : www.karos.fr

Mobicoop

Site : www.mobicoop.fr



Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe) :

08 36 35 35 35

Horaires, info train-ligne vocale audiotel :

08 36 67 68 69

Site : <https://www.ter.sncf.com/occitanie>

CASTRES - Gare multimodale

Avenue Albert 1^{er}

LABRUGUIÈRE - Gare

100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié

La roue verte

Site : www.laroueverte.com



La Région Occitanie finance le covoiturage pour le conducteur et pour le passager

Site : www.lio-occitanie.fr/covoiturage

**Les Saisons Étudiantes,
des animations pour tous à découvrir
les 16, 18 et 19 octobre 2023 !**



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2023-2024 :

- Lundi : Futsal
- Mardi : Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball
- Jeudi : Rugby-Natation - Abdo-Fessiers-Stretching

* Adhésion pour l'année 2023-2024 : 5 €. Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.



Les activités sportives

L'accrobranche

• Lac'Cro Parc

Parc de loisirs et d'aventure, dans un environnement naturel exceptionnel pour tous, avec des jeux innovants dans la région... Vous vivrez une aventure originale sur 16 parcours sécurisés en ligne de vie continue avec plus de 160 jeux : cabanes perchées, labyrinthe, trottinette, filet trampoline, toboggan, pont de singe zigzag, slackline, anneaux warriors, skate volant...

Pour les « fans » de tyroliennes, 1 000 m de glisse, 28 tyroliennes dont une méga de 200 m à 20 m de haut !

Base de loisirs Lac des Montagnès
81200 Mazamet
Tél. : 07 83 19 04 55 / 05 63 97 92 50
Site : www.laccroparc.com

L'aéro-club

• Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet
Le Causse - 81290 Labruguière
Tél. : 05 63 73 22 45 / 06 09 50 85 33
Mail : ac.castres-mazamet@sfr.fr
Site : www.aeroclubcastresmazamet.fr

Le bowling

- **Cityfun**

12 pistes de bowling synthétique, une salle de 6 billards pools, des jeux vidéo, un écran géant, un parcours enfant.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél. : 0563703835

Site : www.cityfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

- **Axecime**

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, canyon aquatique via ferrata, parcours Roc-aventure dans un milieu naturel et préservé.

Contact : Yannick Saulnier

354 route d'Aigufonde

Hameau d'Aupillac

81290 Labruguière

Tél. : 0608422713

Site : www.axecime-canyon.com

- **Via Ferrata de Mazamet**

En contrebas du village d'Hautpoul, vous pouvez accéder à plus de 880 mètres de via ferrata. Il vous faudra compter environ 2h30 pour faire l'ensemble de ce superbe parcours. Les circuits proposés sont en accès libre et non accompagnés.

En plus des chemins aériens le long de la roche, la via ferrata se compose de 4 tyroliennes dont une de 198 m ! Il est possible de faire uniquement la grande tyrolienne sans faire le parcours complet.

Réservation en ligne.

Office de Tourisme de Castres-Mazamet

7 place Georges Tournier - Mazamet

Tél. : 056361 27 07

Site : www.tourisme-castresmazamet.com



Lac'Cro Parc du lac des Montagnès.



Une passerelle himalayenne permet de traverser les gorges de l'Arnette à Mazamet

Les centres équestres

AIGUEFONDE

- **Les écuries du Milias**

Stages été, balades en poney, cours d'équitation, compétitions.

1 chemin du Colombier

Tél. : 06 20 15 60 65

Site : www.lesecuriesdumilias.ffe.com

CASTRES

- **Centre équestre municipal de Castres**

Carte licence recommandée. Leçons et stages. Participation à des concours.

La Borde Basse

Tél. : 05 63 35 02 08

Site : www.centrequestre.com

- **Les écuries de Millassole**

Cours d'équitation, pension pour chevaux, stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES

Tél. Cours et stages : 06 22 57 04 52

Mail : ecuries.millassole@gmail.com

Site : www.ecuries-millassole-castres.fr

CAUCALIÈRES

- **Club hippique de Bonnery**

École Française d'Équitation. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés. Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs jours, stages d'hiver à la journée, pension et dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery

Tél. : 06 88 23 01 53

Site : www.club-hippique-bonnery.fr

SAINT-AMANS-SOULT

- **Centre équestre de Gassières**

Poney-club, stages, promenades, randos, pension de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassières

Tél. : 05 63 97 95 53 / 06 62 27 66 83

Site : www.centre-equestre-gassieres.com



Les golfs, le mini-golf

CASTRES

• Golf de Gourjade

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année.

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade

Tél. : 0563722706

Site : www.golf-castres.com

MAZAMET

• Choupa mini-golf, snack crêperie

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre

Base de loisirs du Lac des Montagnès

Tél. : 0563971575 - 0612442494

Site : www.lechoupa.com

PONT DE LARN

• Golf Club de la Barouge

Créés en 1956, nos 18 trous vous offriront une belle expérience golfique dans un cadre préservé bordé d'arbres centenaires. Du club house et de son restaurant, la terrasse vous offrira une belle vue sur la montagne noire.

Route du golf - Tél. : 0563610672

Mail : labarouge@golfmazamet.fr

Site : www.golfmazamet.fr

Le karting

AIGUEFONDE

• Kart'in family

Le circuit intérieur vous accueille pour un vrai moment de convivialité. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

10 rte de Caucaillères - Tél. : 0563721575

Site : www.kart-in-family.fr



Aqua Wi'Fun, le parc aquatique gonflable du lac des Montagnès.

Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

• Chutextrem

Vous souhaitez connaître les sensations de chute libre dès le premier saut ? Le saut en parachute tandem est fait pour vous ! Sensations fortes et Adrénaline garanties !

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse

Tél. : 0681653386

Site : www.chutextrem.com

Le parc aquatique

MAZAMET

• Aqua Wi'Fun - Parc aquatique gonflable

Wi'Fun vous accueille tout l'été pour découvrir cette nouvelle activité aquatique composée de plusieurs structures gonflables géantes sur l'eau : trampoline, catapulte, toboggan, plongeoir, saut d'obstacles...

Base de loisirs du lac des Montagnès

Tél. : 0766160747

Site : www.aquawifun.com

Les piscines

CASTRES

- **Piscine l'Archipel**

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentagloss, bain bouillonnant...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne: aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike et aqua-gym plus.

Desserte bus Libellus : Lignes 2 et 3
Avenue Georges Pompidou
Tél. : 0563625400
Site : www.castres-mazamet.fr

Natation tous les jeudis
en période scolaire avec
l'association étudiante ACMÉ
Plus d'infos : voir p18

À noter

MAZAMET

- **Centre aquatique de Mazamet**

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne: aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike, aqua-mix et aqua-gym plus.

Desserte bus Libellus : Ligne 8
1 chemin de la Lauze
Tél. : 0563613716
Site : www.castres-mazamet.fr

« L'Archipel, un complexe ludique et sportif unique »



« Douzes salles
à votre disposition
dans l'agglomération. »



Les salles de sport

AUSSILLON

- **Body Gym Club**

35 avenue Charles Sabatié
Tél. : 05 63 98 63 00

CASTRES

- **Basic-Fit**

49 route de Toulouse
Tél. : 03 66 33 33 44
Site : www.basic-fit.com

- **CrossFit**

179 avenue Albert 1^{er}
Tél. : 09 81 19 02 60
Site : www.crossfit-castres.fr

- **Espace Forme 81**

24 avenue d'Hauterive
Tél. : 05 81 43 64 61
Site : www.espaceforme81.com

- **Fiesta Fitness**

42 boulevard Magenta
Tél. : 06 72 06 44 02
Facebook : Fiesta Fitness

- **Interval**

54 route de Toulouse
Tél. : 05 63 70 38 69
Site : www.interval.fr

- **Liberty Gym**

6 passage Gambetta
Tél. : 05 63 75 52 08
Site : <https://libertygym.fr/clubs/castres/>

- **L'Orange Bleue**

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats
Tél. : 05 63 51 87 26
Site : www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

LAGARRIGUE

- **Brio Sport**

62 ter av. Jean-Jaurès
Tél. : 05 63 51 06 48
Site : www.briosport.com

MAZAMET

- **Basic-Fit**

La Richarde
Tél. : 03 66 33 33 44
Site : www.basic-fit.com

- **Bodybuilding Club**

1 boulevard Albert 1^{er}
Tél. : 05 63 98 90 88

- **Studio Form'**

27 rue Gaston Cormouls-Houlès
Tél. : 09 50 59 88 30
Port. : 06 64 62 30 66
Site : www.studioform81.fr

Le tennis

AIGUEFONDE

- **Tennis club**

2 courts extérieurs et 1 court intérieur en accès libre.

Complexe sportif Alain Guiraud - Fontalba
Tél. : 0563612259/0683141441 (Président)
Site : <https://aiguefonde.fr/>

AUSSILLON

- **Étoile sportive Aussillon**

3 courts extérieurs, 1 court couvert.

Stade René Carayol
Tél. : 0563985614 - 0686975091
Site : <http://esaussillon.athle.com/>

BOISSEZON

- **Terrain municipal**

1 court intérieur.

Gymnase - Avenue Lasbordes
Tél. mairie : 0563505259
Site : www.boissezon.fr/contact.php

CASTRES

- **Tennis municipal La Borde Basse**

4 courts extérieurs, 3 courts couverts, 2 courts de paddle. Ouvert à tout public (même sans licence).

La Borde Basse
Tél. : 0563350209
Site : <https://tennis-borde-basse.jimdofree.com>

- **Tennis des Cèdres**

2 courts extérieurs, 2 courts couverts en terre battue et 2 terrains de squash.
Sans licence, accessible à tous.

Le Clot - Lacaze Haute
Tél. : 0563596860

- **Tennis Club du Rey**

2 courts extérieurs, terre battue. Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 0563597123 / 0604464248
Site : <https://tenup.fft.fr/club/60810333/contact>

- **Tennis Club du Sidobre**

3 courts extérieurs, club house.

2 avenue du Sidobre
Tél. : 0788024117 / 0677619329
Site : www.tcsidobre.com

- **Tennis Club du Travet**

École de tennis, tournois et animations, stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires.

27 rue Édouard Herriot
Tél. : 0685013222
Site : <http://tennis-club-du-travet-castres.exotennis.com>

LAGARRIGUE

- **Tennis Club de Lagarrigue**

2 terrains extérieurs, 1 terrain couvert.
Ouvert aux adhérents et aux administrés de la commune sur réservation.

13 rue de l'Amitié
Tél. : 0688618375
Site : https://tenup.fft.fr/club/60810197?utm_source=gmb

MAZAMET

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

4 terrains couverts en terre battue, 1 terrain extérieur éclairé en terre battue, 2 terrains extérieurs éclairés en quick (dur), 2 terrains tracés mini-tennis.

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

La Chevalière

Avenue Charles de Gaulle

Tél. : 06 36 14 16 71

Site : www.tcapm.fr

PAYRIN-AUGMONTEL

• Tennis municipal

1 court extérieur en accès libre.

Complexe sportif de la Naure

Tél. mairie : 05 63 61 04 00

Site : www.mairie-payrin-augmontel.fr

PONT DE LARN

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

1 terrain couvert en GreenSet (dur), 2 terrains extérieurs éclairés en GreenSet (dur).

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

Rue du Parc des Sports

Tél. : 06 36 14 16 71

Mail : contact@pontdelarn.fr

Site : www.tcapm.fr





Les activités culturelles

Les médiathèques

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi qu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont

Tél. : 05 63 98 86 15

Mail : mediatheque@ville-aussillon.fr

Site : www.ville-aussillon.fr

CASTRES

Le Learning centre et la médiathèque interuniversitaire

Les bibliothèques universitaires toulousaines fonctionnent en réseau. Le Prêt Entre Bibliothèques (PEB) est possible. La consultation sur place est libre. Ne vous déplacez plus pour emprunter les livres d'une autre université ! Vous pouvez faire venir dans la BU de votre choix, les documents d'une autre bibliothèque du réseau universitaire Toulouse Midi-Pyrénées. Prêt : 3 documents pour 15 jours.

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h et le vendredi de 10h à 18h.

39 rue Firmin Oulès

Tél. : 05 63 62 1934



CASTRES - LABRUGUIÈRE - MAZAMET

Le réseau des médiathèques de Castres-Mazamet, ce sont :

- **des outils pour travailler** : accès WiFi, ordinateurs, tables de travail, ouvrages documentaires,
- **des collections pour se détendre** : romans en français ou en langue étrangère, BD, mangas, CD, vinyles, DVD, albums pour la jeunesse, presse,
- **de nombreuses animations pour tous publics** : rencontres entre adhérents, ateliers multimédias, concerts, spectacles, projections,
- **un accompagnement et des conseils** sur place ou en ligne.

Gratuit pour les étudiants de l'agglomération !

MÉDIATHÈQUE DE CASTRES-SIDOBRE

2 avenue du Sidobre

Tél. : 05 63 62 41 60

BIBLIOTHÈQUE DE CASTRES-ZOLA

41 rue Émile-Zola

Tél. : 05 63 62 41 91

MÉDIATHÈQUE DE LABRUGUIÈRE

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 73 51 20

MÉDIATHÈQUE DE MAZAMET

1 place du Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 50

Mail : mediatheques@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

@mmmediatheque



« Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn : un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. »

Les centres culturels

BOISSEZON

• Le Militarial

Plus de 5000 objets sont exposés dans 6 salles qui sont dédiées aux combattants de 1914-1918 et 1939-1945. Notre bibliothèque renferme plus de 12 000 ouvrages et de nombreux documents d'archives consultables par les étudiants.

La Bastide du Fort

Tél. : 05 63 50 86 30

Mail : militarial.boissezon@orange.fr

Site : www.lemilitarial.com

CASTRES

• Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn est un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. De l'éveil à la formation préprofessionnelle, chacun peut construire son parcours grâce à une pédagogie vivante où curiosité, ouverture, découverte, création sont encouragées. Depuis la rentrée 2021, un nouveau règlement des études assure à la pratique collective une place prépondérante en encourageant la diversité esthétique

(musique classique, musiques actuelles, jazz, musiques anciennes et traditionnelles) et l'interdisciplinarité.

L'antenne Pays d'Autan, sites de Castres, Labruguière, Mazamet (500 élèves, 50 enseignants) propose, pour construire son parcours musical ou chorégraphique, un grand éventail de disciplines : cordes, bois, cuivres, piano, harpe, guitare, voix ou percussions, danse classique, contemporaine, jazz : toutes les disciplines sont au programme.

Renseignements / Inscriptions :

Pierre Caner, responsable de

l'antenne Pays d'Autan

Conservatoire – 2 rue Guynemer

Tél. : 05 63 59 87 30

Mail : antenne-cacm@cmdtarn.fr

Site : www.cmdtarn.fr

ANTENNE DE CASTRES

12 boulevard Pierre Mendès-France

ANTENNE DE MAZAMET

École du Gravas - Rue Meyer

ANTENNE DE LABRUGUIÈRE

Centre culturel Le Rond-Point

- **Musée Goya**

Fermé depuis mars 2020, le musée Goya de Castres a rouvert ses portes au public le 15 avril 2023 au terme de trois ans de travaux. Entièrement rénové et agrandi, le musée présente les plus grands artistes de la péninsule ibérique, du Moyen Âge à nos jours. Le public y découvrira Velázquez, Goya, Picasso, Dalí, Miró, Tapiés, Barceló et bien d'autres encore.

Musée Goya
Hôtel de Ville
81100 Castres
Tél. : 05 63 71 59 30
Mail: goya@ville-castres.fr
Site: museegoya.fr

- **Centre National et Musée Jean-Jaurès**

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson
Tél. : 05 63 62 41 83
Mail: jaures@ville-castres.fr
Sites: www.ville-castres.fr
et https://musees-occitanie.fr

- **CERAC / Archéopole**

Centre de recherche, d'exposition et d'animation archéologique. Et tout au long de l'année: conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie.

Domaine de Gourjade
Tél. : 09 66 41 15 56
Mail: cerac.archeopole@wanadoo.fr
Site: www.cerac-archeopole.fr

LABRUGUIÈRE

- **Espace photographique Arthur Batut**

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de ce photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps.

Centre Culturel Le Rond-Point
1 place de l'Europe - Tél. : 05 63 82 10 60
Mail: contact@arthurbatut.fr
Site: www.arthurbatut.fr

MAZAMET

- **La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire**

Une exposition de la forêt à l'arbre, de l'arbre au bois et du bois au jouet: découverte ludique et interactive de la Montagne noire et de ses richesses naturelles, présentation scénographiée de 2000 jeux et jouets en bois de France et du monde entier et une salle de jeux. Des extérieurs aménagés pour rêver, imaginer, apprendre: land art, Bois des contes, Bois des Fables, arborétum...

1620 route des usines, Moulin de l'Oule
Tél. : 05 63 61 42 70
Mail: maisonduboisetdujouet@gmail.com
Site: www.maisonboisjouet.fr

- **La Maison des Mémoires**

La Maison des Mémoires abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du XIX^e siècle et une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.

Rue des Casernes - Tél. : 05 63 61 56 56
Mail: contact@maisondesmemoires.fr
Site: www.maisondesmemoires.fr



« À Castres, Lo Bolegason, la scène de musiques actuelles du Tarn. »

• Le Musée du Catharisme

Le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes

Tél. : 0563615656

Mail: contact@museeducatharisme.fr

Site: www.museeducatharisme.fr

Les salles de spectacles

CASTRES

• Théâtre municipal

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX^e siècle.

Place de la République

Tél. : 0563715658

Mail: spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site: www.ville-castres.fr

• Lo Bolegason

Situé en centre-ville, Lo Bolegason propose un large choix de concerts dans sa salle de 500 places et une programmation éclectique: reggae, rock, pop, electro, hip-hop, chanson, world, jazz...

L'abonnement est offert aux moins de 25 ans ! Découvrez les festivals :

- Début novembre les Primeurs de Castres, trois soirées dédiées à l'émergence et aux premiers albums.
- En février: Autan de Blues sur le territoire de Castres-Mazamet.

8 passage Claude Nougaro - BP 30143

Tél. : 05 63 62 15 61

Mail: contact@bolegason.org

Site: www.bolegason.org

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 60

Mail: accueil-lerondpoint@labruguiere.fr

Site: <http://labruguiere.com/centre-culturel>



« De commune en commune, le spectacle trouve toujours sa place »

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail : secretariat@espace-apollo.fr

Site : www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Le Tortill'Art

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunions et salons professionnels... Laissez-vous surprendre !

22 avenue de la Méditerranée

Tél. : 05 63 98 30 43

Mail : mairie-soult-accueil@wanadoo.fr

Site : www.saint-amans-soult.fr



Les cinémas

CASTRES

• CGR Castres

24 quai Miredames

Tél. administration : 05 63 71 23 65

Répondeur Programme : 08 92 68 75 14

Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

• Au Lido : Association Les Cinglés du Cinéma

Tél. : 05 63 35 05 45

Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 60

Mail : cinema@labruguiere.fr

Site : <http://labruguiere.com/centre-culturel>

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail : apollo@cene81.com

Site : www.cinemamazamet.fr



Offices de Tourisme de Castres-Mazamet

Bureaux d'information touristique



CASTRES

2 place de la République

81100 Castres

Tél. : 05 63 62 63 62

Mail : accueil@tourisme-castres.fr

Site : www.tourisme-castresmazamet.com



MAZAMET

7 place Georges Tournier

81200 Mazamet

Tél. : 05 63 61 27 07

Mail : accueil@tourisme-mazamet.com

Site : www.tourisme-castresmazamet.com



Radios étudiantes

- **Radiom 89.7**
- **Radio Plus FM**
Mazamet : 103.6



Laveries

CASTRES

- **Wash'n Dry**

Ouvert 7j/7 de 8h à 21h.

■ 9 rue Camille Rabaud - Port. : 06 63 62 04 40

- **Lav-Éco**

Ouvert 7j/7 de 8h à 19h.

■ Espace Sidobre - 173 avenue du Sidobre

Port. : 06 51 20 87 69

- **Pressing du Sidobre**

Ouvert : lundi 14h-19h / mardi au vend. de 9h-12h30 & 14h-19h / sam. de 9h-12h30 & 14h-18h.

■ 41 av. Lieut. J. Desplats - Tél. : 05 67 46 84 68

- **Pressing Quick Net**

Ouvert : lundi au samedi 8h30-19h (9h le lundi).

■ 12 quai Tourcaudière - Tél. : 05 63 59 21 24

LABRUGUIÈRE

- **Élite Pressing**

Ouvert 7j/7 de 7h à 20h.

■ 4 avenue V. Avérous - Port. : 06 37 41 11 70

MAZAMET

- **Press'Net**

Ouvert : Mardi 8h30-12h & 14h15-18h30 /

Merc. 8h30-12h & 14h30-18h30 / Jeudi 10h-12h

& 15h-18h30 / Vend. 8h30-12h & 14h15-18h30

/ Samedi 8h30-12h & 14h15-16h

■ 35 av. Maréchal-Foch - Tél. : 05 63 61 27 35

- **Royal pressing**

Ouvert : mardi au samedi 9h-12h & 14h-19h.

■ 8 av. Albert Rouvière - Tél. : 05 63 61 12 10



**On a besoin de vous !
Devenez sapeur-pompier volontaire
dans le Tarn !**



Les sapeurs-pompiers du Tarn recrutent, en particulier en zone rurale.

Si vous aussi vous souhaitez donner de votre temps pour aider les autres, n'hésitez pas à vous rendre dans le centre de secours le plus proche de chez vous si vous cochez les critères suivants :

- homme ou femme
- entre 17 et 55 ans
- j'habite à moins de 10 min d'un centre de secours
- j'ai une bonne condition physique
- j'ai du temps pour aider les autres
- je peux être disponible en journée ou la nuit

■ Toutes les infos sur www.sdis81.fr

PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 215 ÉTUDIANTS

LE CAMPUS DE LA BORDE BASSE
1 200 étudiants y sont rassemblés
dans 4 établissements

Institut National Universitaire
Jean-François Champollion

École d'ingénieurs en santé connectée ISIS

Université Jean-Jaurès

École Nationale Supérieure d'Audiovisuel

Lycée polyvalent de La Borde Basse

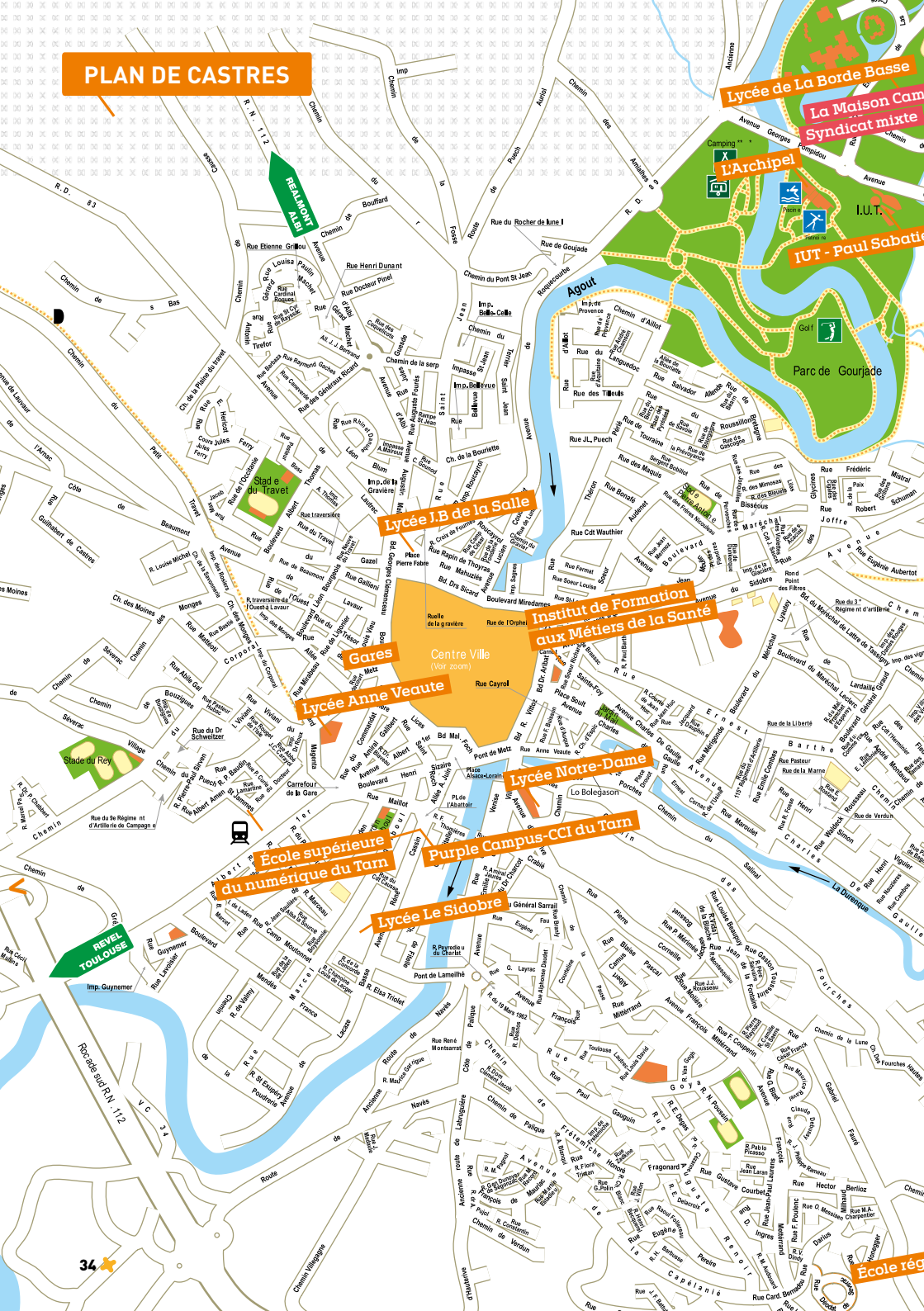


Université Paul Sabatier

Institut Universitaire de Technologie



PLAN DE CASTRES



Lycée J.B. de la Salle

Institut de Formation aux Métiers de la Santé

Lycée Anne Veaute

Lycée Notre-Dame

Ecole supérieure du numérique du Tarn

Lycée Le Sidobre

Lycée de la Borde Basse

La Maison Cam Syndicat mixte

L'Archipel

IUT - Paul Sabatier

Parc de Gourjade

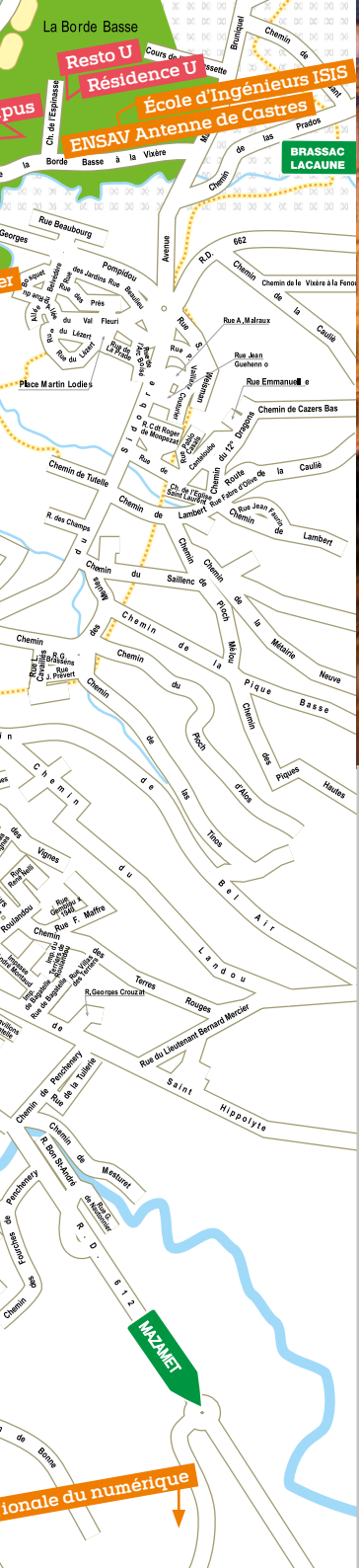
Stade du Travet

Stade du Rey

REVEL TOULOUSE

Centre Ville (Vot zoom)

Gares



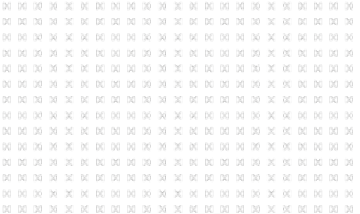


- Sentiers historiques "Au fil de la laine"
- Sentier historique "Au fil de l'eau"
- D** Départs



PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET





→ **20 établissements d'enseignement supérieur**

→ **2 215 étudiants**

**ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR**

SUD DU TARN

Syndicat mixte pour le développement
de l'enseignement supérieur,
de la recherche et du transfert
de technologie du sud du Tarn

Maison Campus

39 rue Firmin Oulès

81100 Castres

Tél. : 05 63 62 11 64

Courriel : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr